

金子耕式の ファミリー・トーク

その 65

北海道・沖縄にて好評放送中!



●孫から尊敬されるようになるには

「うちの孫は、言うことを全然聞かないし、いつも生意気な態度も見せるんです」という愚痴を時々耳にします。お孫さんから慕われつつ、人生の大先輩として、尊敬される良き指導者になるには、一体どうしたら良いのでしょうか。私は、子育ても孫育ても人間関係次第だと思っています。豊かで良好な人間関係を築いていけば、子どもや孫は喜んで耳を傾けるからです。

ここで、私と孫の関係を例にあげて見たいと思います。現在、六歳の男の子と三歳の女の子の孫がおりまして、時々うちに泊まりに来るのですが、私は彼らの手を引いて散歩をしたり、途中、公園で遊んだり、私が小さい頃にしていた遊びを教えてあげたりと、我ながらとても親しい関係を築けていると自負しています。

さて、六歳の男の子が最近、棋士で前人未踏の八冠を達成した藤井聡太さんの影響で、将棋にはまりました。数日前、うちにやって来た時、「おじいちゃん、僕、将棋できるんだよ！僕に勝てる!？」とやってきました。「あー、おじいちゃんも子どもの頃にはやったけれど、まだ覚えてるかな～。自信ないけれど、じゃあやってみようか!」と言って、彼が持ってきたビニール製の将棋盤をテーブルに広げました。

結果はというと、最初のうちは孫にリードを奪われてハラハラしましたが、やっていくうちに勘が戻ってきて、ついに王手をかけて勝利しました。そ

の話を友人にしたところ、「えーっ、大人げない。負けてあげれば良かったのに!」と言われましたが、私は子育て、否、孫育ての観点から、そう簡単に負けてあげるわけにはいかないと答えました。

理由ですが、例えば、あなたがもしテニススクールに入って、やがてコーチと試合をすることになったとしましょう。コーチは初心者のあなたを思いやって、気づかないようにわざと負けてくれるでしょうか。そんなことはないですね。子育てや孫育てもそれと似たところがあるのです。もちろん相手はまだ、幼い子どもですから、多少手加減してあげたり、五、六回に一度は負けてあげて、モチベーションを高めてあげても良いでしょう。でも基本的には、「お父さんはすごいな～、おじいちゃんすごいな～」と思ってもらうことが、とても重要でなのです。なぜなら、子どもは自分が尊敬する人の言うことは一目置いて、何でもちゃんと耳を傾けるようになるからです。



●アタッチメントの重要性

今回は、子どもの成長にぜひとも必要なアタッチメント、つまり特定の人との親密なつながりについてお話ししたいと思います。

一般に、今の時代は核家族化が進み、また共働きが主流となってきましたから、家庭において自分を愛してくれる存在とのアタッチメントが不足がちです。だから、親たちはこのアタッチメントを少しでも増やす工夫や努力が必要です。それにはまず夫婦がよく話し合い、家庭内の役割分担をすることです。家事や育児を母親だけに押し付けたりせず、たとえば

母親がお皿洗いをしている間に、父親が子どもと一緒に風呂に入って、触れ合いの時を持つことです。

また子どもを寝かしつける時、いつも母親が絵本の読み聞かせをしているなら、父親も、たとえば絵本の代わりに自分の小さい頃の話をしてあげたりするのです(これは、私が若いお父さんだった頃にしたことですが…)。自分が小さい頃にどんなことをして遊んだかを話してあげると、子どもは興味津々だし、「僕もやってみたい、私も…」と言い出しますから、結果的に子どもと遊ぶ時間が大いに増えました。

また、そのように父親が積極的に子どもと関われば、母親の子育てのストレスがかなり減少しますから、子どもたちはイライラしたママを見る回数も減るのです。もし、おじいちゃんやおばあちゃんがいらっしゃるなら、ぜひ助けてもらいましょう。

私も今や、二人の孫がいる正真正銘のおじいちゃんですが、六歳になった男の子とは、将棋をしたり散歩やドライブに行ったりします。下の子は三歳の女の子で、さすが女の子、口が達者で会話が途切れることがありません。話に付き合っているだけでもかなり疲れます。でもそれがいちばんのアタッチメントだと思って、大げさにうなずいてあげながら話に付き合うわけです。

私の場合、孫と同居しているわけではありませんが、もし同居しておられるのなら、おじいちゃんとおばあちゃんが果たす役割は、想像をはるかに超えて重要です。実は、おじいちゃんやおばあちゃんとの関係が豊かな子どもたちは、幸福感がとても高く、問題行動を起こしにくいという調査結果が出ているからです。



ラジオ番組

「金子耕式のファミリー・トーク」

下記のラジオ局でお聞きいただけます

*なお、インターネットラジオのアプリ「radiko」のプレミアム会員(月額350円+税)に登録されると、日本中のラジオ局の放送をお聞きいただけます。
https://radiko.jp/ap/member/regist/regist_mail_page?premium=1

●HBCラジオ・北海道放送

北海道/AMラジオ(北海道内全域)

月～金 11:26頃～

●FM e-niwa

FMラジオ(北海道恵庭市、及び隣接するエリア)

周波数 77.8MHz

月～金 14:45～14:48

●TBCラジオ・東北放送(9月末で一旦終了)

AMラジオ(宮城県内全域、及び隣接するエリア)

月～金 11:35頃～

●ROK・ラジオ沖縄

AMラジオ(離島を含む沖縄県全域)

月～金 8:40頃～

●FMゴザ

FMラジオ(沖縄市、及び隣接するエリア)

周波数 76.1MHz

月～金 7:56～7:59

<http://www.kanekokoji.jp/>
ホームページでは金子耕氏による「家族に贈るとっておきの話」の音声をお聞きいただけます。