



心理学は、依存症を「快楽や安心を求めて薬物などを常用し、それがなくなると、不安に耐えられなくなる状態」と説明する。少量、また短時間であれば健康によいものでも、自分や人に害になるまでやめられないなら、依存症になる。アルコールをはじめとする薬物類、ニコチン、シンナーその他がすぐに思い浮かぶが、行為や行動が依存の対象となることもある。そして今や、携帯とパソコンの爆発的な普及によって、インターネットが依存の対象になっていると、多くの人が指摘している。その背後には「見捨てられ恐怖」があると言われる。

今年の夏、小学6年生女子がサイト上にした書き込みが、殺人にまでエスカレートするといふ事件に、日本中が息を飲んだ。人間が生み出したインターネットが、人間に害を与えている「ネット依存症」と、そこで、最近問題になっている「ネット依存症」と、それから自分の家族をいかに守つたらいいのかわを少し考えてみたい。

インターネット依存症

文＝レスリー・アームストロング

Original Title: "Addicted to Cyberspace" by Leslie Armstrong. From www.familyfocus.com, a website of Focus on the Family. Copyright (c) 2002, Focus on the Family. All rights reserved. International copyright secured. Used by permission.

「この中毒のせいで、すべてを失いました…」

ある日の夕方、アメリカのある田舎町の教会に、数名の男女が集まっていた。折り畳み椅子に腰を降ろし、使い捨てカップにコーヒーを飲んで、まず最初の人が自己紹介をする。

「ボブです。インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

family focus No.32 15

ライオンやトムハフスなどの人気スターが宣伝するが、ネット恋愛の現実とは、そんなものではない。不満ある夫や妻は、結婚相手と手紙を飲むに、向かうことをせよ、と最終的に向かい合う。この中毒のせいで、すべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

インターネット依存で悩んでいます。いくついても満足できないです。この中毒のせいですべてを失いました。」

「インターネット依存？ そんなものがあるの？」

「と思う人もいます。アル（Al）依存症者の自助グループであるAA（Aholics Anonymous）ではインターネットにまづは振られたい人々を助けるための部門を今立ち上げようとしています。」

実は、AAのこの対策は遅すぎる。アメリカのコピーライター利用者の6%つまり1100万人以上が、なんらかのインターネット中毒にかかっていると言った。

多くのインターネットは、晩中オンラインにしているの、時に「インターネット吸煙症」と呼ばれる「コンピュータの前で座る」と自制心を失うのだ。「Love of online」などの映画はコンピュータを利用した恋愛を美化して見せ、オンライン遊びを楽しむをメソ

family focus No.32 17