

LOVE & RESPECT
by EMERSON EGGERICHS

愛されたい妻と
尊敬されたい夫

エマソン・エグリッチ

LOVE AND RESPECT

Copyright © 2004 by Emerson Eggerichs

Published by Integrity Publishers, a division of Integrity Media, Inc.,

5250 Virginia Way, Suite 110, Brentwood, TN 37027

本書の邦訳出版権は、ファミリー・フォーラム・ジャパンがインテグリティー社より取得しました。

聖書は主に新改訳聖書第3版（© 新改訳聖書刊行会）を使用しています。

愛されたい妻と
尊敬されたい夫



最愛の妻サラへ。

君のおかげで楽しく執筆することができました。ありがとうございます。

主よ、あなたは夫にこうお命じになりました。

「あなたの愛する妻と生活を樂しむがよい」(伝道者の書9章9節)

1973年に始まった妻との生活を

私は今に至るまで樂しんできました。

これからもずっと樂しむつもりです。

第1部

狂ったサイクル

第1章	結婚生活の秘訣……………	17
第2章	暗号を解読する……………	33
第3章	なぜ尊敬も愛もないのか……………	50
第4章	男は軽蔑を恐れる……………	63
第5章	恐れを乗り越える……………	79
第6章	恐れを乗り越える……………	93
第7章	恐れを乗り越える……………	107

まえがき……………10

第2部

活性化サイクル

第8章	妻を愛する6ポイント (C-O-U-P-L-E)	121
第9章	仲睦まじくしてほしい (C-O-S-S-E-N-E-S-S)	128
第10章	心を閉ざさないでほしい (O-P-E-N-E-S-S)	138
第11章	話を聞いてほしい (U-N-D-E-R-S-T-A-N-D-I-N-G)	149
第12章	謝ってほしい (P-E-A-C-C-E-M-A-K-I-N-G)	159
第13章	心変わりしないでほしい (L-O-Y-A-L-T-Y)	168
第14章	大事にしてほしい (E-S-T-E-E-M)	176
第15章	夫を尊敬する6ポイント (C-H-A-I-R-S)	187
第16章	結果を出したい (C-O-N-Q-U-E-S-T)	197
第17章	家族を養いたい (H-I-E-R-A-R-C-H-Y)	209

第3部

報酬サイクル

第18章	リードしたい (Authority) 219
第19章	問題を解決したい (Insight) 228
第20章	友だちがほしい (Relationship) 239
第21章	性的に満足したい (Sexuality) 250
第22章	活性化サイクルの効果 262
第23章	本当の報酬 269
第24章	自由と成熟 285
結論	ピンク+ブルーIIパープル 304

付 録

<i>E</i>	<i>D</i>	<i>C</i>	<i>B</i>	<i>A</i>
仕事中毒の夫……………	例外はあるのか……………	ニーズの伝え方……………	「愛と尊敬」自己診断……………	実践のために……………
327	325	321	318	314
謝 辞……………				
330				
邦訳出版にあたって……………				
332				

まえがき

○「愛こそすべて」？

ビートルズの「オール・ユー・ニード・イズ・ラブ（愛こそすべて）」という曲を覚えていきますか。私に言わせれば、「愛こそすべて」だなんて、とんでもない。10組の夫婦のうち5組が離婚に終わっているのがその証拠です。

もちろん妻にとつて愛が大切なのは認めますが、夫には尊敬が必要なことがこれまで見逃されてきたのです。本書は、夫の尊敬されたいという必要に応えることで、妻の必要がどれほど満たされるかを明らかにしています。私の主宰する「愛と尊敬セミナー」に参加した夫婦の話を紹介します。

「先生の『愛と尊敬セミナー』に、ふたりで参加しました。その数日前、先生のおっしゃる『狂ったサイクル』に入り込んでしまい、もう我慢ができず夫婦をやめようと思っていました。ふたりとも深く傷つき、悲しみと怒りがうず巻いていました。ちなみに、私たちはふたりともクリスチャンです。

クリスチャンの結婚カウンセリングに通っていましたが、正直言って、今回

のセミナーほど助けられ、知恵をいただいたことはありません。私たちにはこれが最後のチャンスでしたが、夫は『悪あがきた』と、もう少しで出席しそこなうところでした。神さまの真理は、単純なのに深いですね。おかげで心の傷がいやされました。もしこれを30年前に教わっていたら、どれほどよかったでしょう。

土曜日にセミナーが終わった後、最高のひとときを過ごしました。二十代に戻ったようでした。先生、正直言って、夫にとって尊敬がどれほど意味のあることが、私はまったく気がついていませんでした」

何がそんなによかったのでしょうか。金曜日に離婚寸前だった夫婦が、なぜ土曜日には若い恋人のように手に手をとって歩けたのでしょうか。このカップルが聞いた愛と尊敬のメッセージが、本書に書かれています。

あなたは平和な家庭がほしいですか。親密な夫婦になりたいですか。もっと自分を理解してほしいですか。神に喜ばれるような結婚生活を送りたいですか。それなら、ここで言う「愛と尊敬」を試してみてください。本書は次のような方々を念頭に書きました。

危機にある夫婦

離婚に進みつつある夫婦

再婚者

幸せな結婚生活を送りたい方

未信者と結婚した方

離婚後の傷をいやしたい方

孤独な妻

尻に敷かれている夫

浮気をしている人

伴侶の浮気に苦しむ方

婚約中のカップル

夫婦を助けようとしている牧師やカウンセラー

大風呂敷のように聞こえるかもしれませんが、私はこのメッセージには効果があると確信しています。ここで、「愛と尊敬」を実行して結婚生活が一変したというご夫婦からのお便りをご紹介します。

「愛と尊敬のセミナーに参加して1年です。あの時のメッセージは、私ども夫婦が聞いた中で最もユニークなものでした。いつもあの原点に戻ります。一緒にソファーに座って、C・O・U・P・L・E（カップル）とC・H・A・I・R・S（チェアーズ）の復習をして、どこからそれてしまったのかを見直します。神さまの

方法によって、信じられないほどの喜びと祝福を味わっています」

「2、3日前、夫に『尊敬してるわ』と言おうと決心しました。ぎこちなかったのですが、思い切って言ったところ、信じられないような反応を見せました。『なぜ?』と聞くので理由を言うと、みるみる彼の様子が変わり始めたのです」

「結婚して22年ですが、ようやく尊敬という意味が分かり始めました。『なぜあなたを尊敬するのか』という手紙を2通書きました。主人は驚くほど優しくなりました。これまで、彼が私を愛して、私が願うような『愛のことば』を話してほしい、と何年も祈ってきました。しかし、私が彼の気持ちに添って話したところ、彼は私の願いに応えてくれたのです」

このような手紙を、毎週のようにいただきます。この方々は、この本の基本聖句から知恵を得たのです。人間として軽蔑されていると感じながら妻を愛せる夫など、ひとりもいません。愛を感じることが妻の一番の必要なのに、皮肉にも夫への軽蔑心がそれを邪魔しているのです。

ただし、これは、決して魔法の薬ではありません。セミナー直後の熱意が数日後、数週間後には冷めてしまい、いつもの狂ったサイクルへ逆戻りということもあるからです。「この『愛と尊敬』を6週間試してください」と私は勧めます。その間に、どれだ

け自分たちが変わったか、またそれからどれだけ進歩できるかが見えてきます。

神に喜ばれ、かつ互いに満足のゆく夫婦関係のための努力には終わりがありませんが、30年におよぶ結婚カウンセリングの中で、どんな夫婦関係をも改善し、強く、また変える秘訣を私は発見しました。

私はこれを「愛と尊敬セミナー」と名づけ、夫婦で全米に伝えています。神の計画されたこの原則に心から服従すれば、驚くべき神のみわざがなされます。私たちの家庭でもそうでした。「愛と尊敬」によってお互いにふれ合う時、新しい祝福を発見します。これを実践するなら、可能性は無限です。ある奥さまがこう書きました。

「先生、神が『夫を敬いなさい』と言われた意味が分かりました！ 神はすべてを変えてくださいました、神との関係も夫との関係も。私が捜していたのは、まさしくこれです」

「尊敬」がキーワードです。続けてお読みくだされば、私の言う意味がきつとお分かりいただけるでしょう。

第1部

狂ったサイクル

